

**Module thérapeutique 5 : Tirer des conclusions**

**Feuille de travail 5.1a Comment tirer des conclusions hâtives favorise les mauvaises interprétations, en particulier lors d’un épisode psychotique ? – exemples personnels**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Evènement**  (ex : j’ai entendu des bruits de pas qui s’approchaient derrière moi et allaient de plus en plus vite mais je n’ai pas osé me retourner) | **Interprétation lors d’un épisode psychotique**  (ex : la CIA m’a retrouvé, ils vont m’arrêter) | **Explication alternative**  (ex : quelqu’un voulait simplement attraper son bus, j’ai peut-être pu l’imaginer) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |